



Formação em Coaching Feminino Caminho das Estrelas

Dra. Rijarda Aristóteles



PROFESSORA DE PÓS GRADUAÇÃO UNINTA- EAD/BRASIL E AUTORA DA
METODOLOGIA "COACHING FEMININO CAMINHO DAS ESTRELAS®"

Preâmbulo

A Formação em Coaching Feminino, com a Metodologia específica e exclusiva para o público feminino, é destinada ao ensino da graduada ou em fase de graduação, em qualquer área do saber, em modo EAD, com Módulos gravados e encontro on line, com um total de 275 horas.

A Metodologia "Caminho das Estrelas", a primeira no mundo direcionada exclusivamente à alta performance feminina, baseia-se em pressupostos claros e objetivos, para disseminar o Conhecimento Consciente como prerrogativa à felicidade humana.

O Coaching, de um modo geral, é um processo que assegura a motivação necessária para que se consiga extrair o máximo das capacidades de realização. O Coaching Feminino "Caminho das Estrelas," direciona este processo para as potencialidades femininas entendendo-as como específicas, e que, portanto, merecem ser investigadas particularmente. Não há qualquer conotação feminista na metodologia.



Objetivos

Esta Formação tem por objetivo promover o Conhecimento Consciente, com a aplicação de ferramentas correspondentes, e contribuir para um alargamento epistemológico em uma área em franco desenvolvimento e atualidade. Deste modo, refletir e impulsionar as mudanças positivas nas famílias, organizações, comunidades e nações.

Pretende, ainda, capacitar as alunas para aplicar os conhecimentos adquiridos em intervenções eficazes e positivas, em seus domínios de competências, em todas as áreas de vida, quais sejam nos âmbitos profissionais e pessoais.

Visa, nesta direção, desenvolver e aperfeiçoar ações para a intervenção investigativa em estudos de Desenvolvimento Humano. O Coaching é uma das carreiras profissionais que mais cresce em todo mundo. Acredita-se que ao oferecer este curso, supre-se uma lacuna no mercado acadêmico e profissional.

Tem por objetivo, também, realizar uma formação com elevada qualidade de abordagem teórica e relevância, local e internacional, para o público lusófono.

Plano Curricular

A Formação é composta por 12 Unidades Curriculares, teórico-práticas, com duração de oito meses.

A aluna estará apta, com a conclusão das 08 Unidades e entrega do Relatório de Conclusão, para exercer a profissão de Coach Feminino, ministrar palestras da Metodologia "Caminho das Estrelas".

As 12 Unidades prevêm a absorção do conhecimento na área de Desenvolvimento Humano, com foco em Coaching, Neurociências e Programação Neurolinguística.

Formato

A Formação é ministrada e coordenada pela autora da Metodologia Coaching Feminino Caminho das Estrelas®, Dra. Rijarda Aristóteles.

Será 100% EaD, com liberação mensal de Conteúdos, relativos às Unidades Curriculares. Haverá um encontro, em plataforma digital, uma vez ao mês, com o objetivo de tirar dúvidas e reforçar conteúdos. Entre um e o outro encontro mensal, as alunas terão à disposição tutoria e encontros individuais, sob agendamento, para elucidar questões pendentes.



Parte 1: Unidades Curriculares

Área de Estudo	Carga Horária	Total	Créditos
1. Introdução ao Coaching	015h	015h	
2. Introd. à PNL e à Neurociências	015h	015h	
3. Bases do Coaching Feminino	015h	015h	
4. Psico biologia das Crenças	015h	015h	
5. Estado Atual Presente/Estado Futuro	015h	015h	
6. Ferramentas Fundamentais	015h	015h	
7. Zonas de Vida e Pilares Sistêmicos	015h	015h	
8. Inteligência Emocional Feminina	015h	015h	
9. Valores Femininos: SER e TER	015h	015h	
10.Foco, Ação, Resultados	015h	015h	
11.Prática de Atendimento*	060h	060h	
12.Prática e Atendimento*	065h	065h	

TOTAL PROGRAMA:.....275h

A Carga Horária compreende as horas de aula, a produção das alunas, aplicação das ferramentas, leituras e filmes. Serão ministrados 02 Módulos mês, exceto a Prática de Atendimento que terá até 3 meses para a conclusão.

* Prática e Atendimento inclui a auto aplicação de ferramentas e a produção do Relatório de conclusão. A aluna receberá a Certificação somente com a conclusão de todos os módulos.



Unidades Curriculares

1. Introdução ao Coaching: conhecimento introdutório sobre Coaching. As diversas abordagens. Os dois grandes campos: comportamental e integral sistémico. As diferenças e similaridades.

Pretende-se nesta UC, de um modo geral, apresentar o processo de conhecimento de como pode-se utilizar técnicas e ferramentas emocionais para a construção da felicidade.

2. Introdução à Programação Neurolinguística e à Neurociências:

os objetivos desta unidade é promover o conhecimento destes processos base para o Coaching. A articulação entre cérebro/ linguagem e comunicação e Emoção. Conhecer o que motivou o desenvolvimento da PNL. A emoção como base da alta performance feminina.

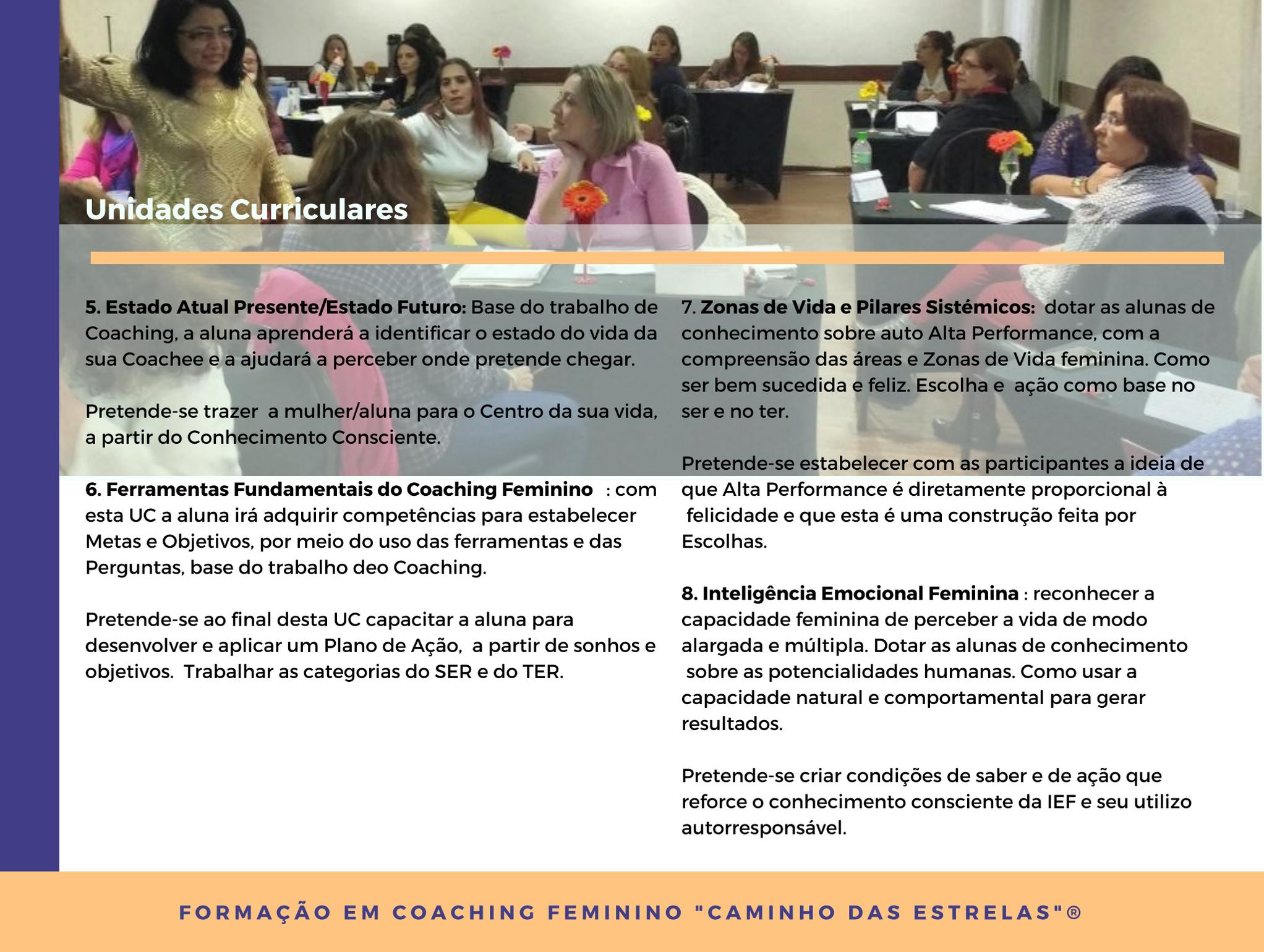
Pretende-se que as alunas percebam a importância do uso consciente deste conhecimento.

3. Bases do Coaching Feminino: introduzir as bases formadoras e evolutiva do Coaching, com foco no feminino.

Pretende-se com esta unidade, tornar factível o conhecimento de como pode-se utilizar técnicas e ferramentas emocionais para a construção da felicidade.

4. Psico biologia das Crenças: introduzir o conhecimento da mudança de emoções e de comportamento no processo do Coaching Feminino, estabelecendo as simbioses da construção da felicidade, como resultado das Escolhas. Refletir

sobre as fragilidades humanas em perspectivas da Inteligência Emocional Feminina.



Unidades Curriculares

5. Estado Atual Presente/Estado Futuro: Base do trabalho de Coaching, a aluna aprenderá a identificar o estado do vida da sua Coachee e a ajudará a perceber onde pretende chegar.

Pretende-se trazer a mulher/aluna para o Centro da sua vida, a partir do Conhecimento Consciente.

6. Ferramentas Fundamentais do Coaching Feminino : com esta UC a aluna irá adquirir competências para estabelecer Metas e Objetivos, por meio do uso das ferramentas e das Perguntas, base do trabalho deo Coaching.

Pretende-se ao final desta UC capacitar a aluna para desenvolver e aplicar um Plano de Ação, a partir de sonhos e objetivos. Trabalhar as categorias do SER e do TER.

7. Zonas de Vida e Pilares Sistêmicos: dotar as alunas de conhecimento sobre auto Alta Performance, com a compreensão das áreas e Zonas de Vida feminina. Como ser bem sucedida e feliz. Escolha e ação como base no ser e no ter.

Pretende-se estabelecer com as participantes a ideia de que Alta Performance é diretamente proporcional à felicidade e que esta é uma construção feita por Escolhas.

8. Inteligência Emocional Feminina : reconhecer a capacidade feminina de perceber a vida de modo alargada e múltipla. Dotar as alunas de conhecimento sobre as potencialidades humanas. Como usar a capacidade natural e comportamental para gerar resultados.

Pretende-se criar condições de saber e de ação que reforce o conhecimento consciente da IEF e seu utilizo autorresponsável.



Unidades Curriculares

9. Valores Femininos: SER e TER : nesta UC direciona-se para adquirir competências emocionais e práticas para atingir as metas estabelecidas. Há a aplicação de ferramentas como mudança de vida.

Pretende-se trazer o conceito das possibilidades femininas em SER e TER, motor do Coaching Feminino quando se estabelece a congruência de Valores com modo de vida.

10. Foco, Ação, Resultados: nesta UC trabalha-se os conceitos de desenvolvimento de competências para atingir resultados. Foco, Ação para atingir resultados.

Pretende-se trabalhar principalmente Foco e Metas para atingir objetivos.

Prática e Atendimento: as duas últimas unidades serão para aplicação da teoria apreendida, como auto desenvolvimento e também como pro bônus. O conhecimento das ferramentas será posta à comprovação. Acompanhamento do Relatório. Leitura de bibliografia obrigatória e filmes com resumos.

Pretende-se ao final desta UC capacitar e prover com autoridade a aluna para atendimento com a profissão de Coaching Feminino, certificada pela autora da Metodologia, Dra. Rijarda Aristóteles, por meio do Instituto de Inteligência Emocional Feminina.



Diferenciais da Formação

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

FOCO

1. Apresentação da Metodologia: liberdade de Escolha Fe
2. Crenças Limitantes e Potencializadores: Zonas de Vida
3. Geração de Crenças: identificação e mudanças
4. Perguntas Poderosas
5. Neurociências e Coaching Feminino
6. Ferramentas do Coaching FEMININO

AÇÃO: Coaching Feminino

7. Tática de Inteligência Feminina
8. Conhecimento Consciente
9. Programa Auto Imagem Sistêmica(PAIS)
10. Auto Avaliação Sistêmica
11. Roda da Vida Sistêmica
12. Auto Preservação Sistêmica(APS)
13. Campo de Visão Sistêmico(CAVIS)

RESULTADOS

14. Estabelecer Metas e Objetivos
15. Criar a lista dos Desejos
16. Agenda de Prioridades
17. Alianhar Valores com os Objetivos
18. Autocoaching Feminino
19. Sessões de Atendimento em Coaching Feminino

Diferenciais da Formação

PRINCIPAIS OBJETIVOS DA FORMAÇÃO

1. Criar um novo e potencial mercado de trabalho para mulheres com atendimento em Coach.
2. Potenciar a auto Alta Performance da profissional;
3. Estimular a criação de uma Rede de Networking com um nicho de mercado próprio;
4. Novas técnicas e ferramentas para a mudança de vida pessoal.
5. Transformações emocionais e conquistas de novos comportamentos potenciais, com foco no equilíbrio da família, a partir do Conhecimento Consciente Feminino.
6. Flexibilizar o tempo feminino: a aluna cursará dentro do seu horário disponível.
7. Possibilitar às mulheres ter uma acesso ao conteúdo de transformação e de alto valor de conhecimento.

Equipa

Coordenadora Académica e Professora : Dra. Rijarda Aristóteles

Habilitações Académicas: Doutorada em História na Universidade Autónoma de Lisboa. Internacionalista pela Faculdade Stella Maris(Brasil) Historiadora pela Universidade Federal do Ceará(Brasil).

Habilitações em Coaching: Máster Coach pela Federação Brasileira de Coaching Integral Sistémico / Universidade Cristã da Flórida / Associação Americana de Mentoring (N.York).

Autora da Metodologia "Coaching Feminino Caminho das Estrelas"®.

Currículo Lates: : <http://lattes.cnpq.br/5906767896185548>

Profissional:

Presidente do Instituto de Inteligência Emocional Feminina/Criativa Internacional Alta Performance

Escritora e Palestrante internacional

Coach e Mentora para mulheres.

Autora do Programa PROAPEF: Programa para a Alta Performance Feminina - Empresarial

Programa Estrelas que Empreendem - Equilibrar o SER e o Ter Femininos.

Presidente do Instituto de Inteligência Emocional Feminina.

Endereço:

Instituto de Inteligência Emocional Feminina

Rua João Dias, 6, Restelo, Lisboa.

rijarda@gmail.com

Telemóvel: +351 968 499 990



Organização e Funcionamento

Condições de Acesso e Seleção das Alunas

Serão convidadas e aceitas mulheres com idade a partir de 18, com título de licenciatura ou bacharelado ou cursando universidade em qualquer área.

Podem ser aceitas candidatas sem titulação acadêmica:

1. se possuem experiência relevante na área de Coaching ou em qualquer área de Desenvolvimento Humano ou equivalente.
2. formadas em Coaching, com comprovação com mínimo de 3 anos de experiência. É necessário enviar currículo.
3. frequência de formação universitária, mesmo que inconclusa.

A aceitação das candidatas nas condições estabelecidas não CONFERE qualquer grau acadêmico, é tão somente para atendimento em Coaching Feminino, conforme estabelecido neste documento.

Funcionamento do Curso

-
-
- Na modalidade EAD: 100% on line por meio de Plataforma para encontros on line e ao vivo e com interação, 01 vez ao mês.

Investimento

- Valor do Curso total - R\$ 2.500 / 627 Euros divididos em Cartão de Créditos, através da Plataforma Hotmart. Os eventuais juros financeiros ou custos bancários serão suportados pela aluna.

Inclusos: o material teórico didático específico, ferramentas, livro didático, Palestras on line e Certificados, do Instituto de Inteligência Emocional Feminina, Brasil.
Tutoria e Webinários ao vivo, mensais.

Material

Abaixo material didático - teórico e de ferramentas, exclusivo e específico para as alunas.



EXERCÍCIOS
COACHING
FEMININO
CAMINHO DAS
ESTRELAS®

DRA. RIJARDA
ARISTÓTELES

Material Didático Exclusivo



Especialização Coaching Feminino
turmas 2017: 3 Brasil/2 em Lisboa



**Formação em
Coaching
Feminino**
**Caminho das
Estrelas®**

Uma Profissão. Uma mudança de vida!

IEF



INTELIGÊNCIA
EMOCIONAL
FEMININA
CAMINHO DAS ESTRELAS