Especialização em Coaching Feminino Caminho das Estrelas

DRA. RIJARDA ARISTÓTELES*

*AUTORA DA METODOLOGIA "COACHING FEMININO CAMINHO DAS ESTRELAS"

CriAtiva Internacional
Alta Performance

• IEF •
INTELIGÊNCIA EMOCIONAL FEMININA
CAMINHO DAS ESTRELAS

Preâmbulo

A Especialização em Coaching Feminino, com a Metodologia específica e exclusiva para o público feminino, é destinada ao ensino da graduada em qualquer área do saber, em modo EAD, on line, com 80 horas on time e interativo.

A Metodologia "Caminho das Estrelas", a primeira no mundo direcionada exclusivamente à alta performance feminina, baseia-se em pressupostos claros e objetivos, para disseminar o Conhecimento Consciente como prerrogativa à felicidade humana.

O Coaching, de um modo geral, é um processo que assegura a motivação necessária para que se consiga extrair o máximo das capacidades de realização. O Coaching Feminino "Caminho das Estrelas," direciona este processo para as potencialidades femininas entendendo-as como específicas, e que, portanto, merecem ser investigadas particularmente. Não há qualquer conotação feminista na metodologia.

Objetivos

Esta especialização tem por objetivo promover o Conhecimento Consciente, com a aplicação de ferramentas correspondentes, e contribuir para um alargamento epistemológico em uma área em franco desenvolvimento e atualidade, a alta performance feminina, Deste modo, refletir e impulsionar as mudanças positivas nas famílias, organizações, comunidades e nações.

Pretende, ainda, capacitar as alunas para aplicar os conhecimentos adquiridos em intervenções eficazes e positivas, em seus dominios de competências, em todas as áreas de vida, quais sejam nos âmbitos profissionais e pessoais.

Visa, nesta direção, desenvolver e aperfeiçoar ações para a invervenção investigativa em estudos de Desenvolvimento Humano. O Coaching é uma das carreiras profissionais que mais cresce em todo mundo. Acredita-se que ao ofercer este curso, em nível de especialização, supre-se uma lacuna no mercado acadêmico e profissional.

Pretende , outrossim, intermediar reflexões activas sobre aspetos do ser feminino, direcionando o Conhecimento para a pluralidade afirmativa, sem exclusão de qualquer gênero. Homens e mulheres têm papéis, objetivos e sonhos diferentes, específicíos e fundamentais

Tem por objetivo, também, realizar uma formação especialista com elevada qualidade de abordagem teórica e relevância, local e internacional, para o público lusófono.

Plano Curricular

A Especialização é composta por 10 Unidades Curriculares, teórico-praticas, com duração de seis a doze meses.

A aluna estará apta, com a conclusão das 10 Unidades e entrega do Relatório de Conclusão, para exercer a profissão de Coach Feminino, ministrar palestras e cursos da Metodologia "Caminho das Estrelas".

As 10 Unidades prevêm a absorção do conhecimento na área de Desenvolvimento Humano, com foco em Coaching, Psicologia, Neurociências e Programação Neurolinguística.

Formato

A Especialização é ministrada e coordenada pela autora da Metodologia Coaching Feminino Caminho das Estrelas®, Dra. Rijarda Aristóteles e convidados todos doutores, mestres e ou formadas pela metodologia. Em cada encontro, seja presencial ou no formado EAD on line e interativo, haverá uma palestra específica sobre um tema de interessse da Unidade, como reforço para a aprendizagem.

As aulas ocorrerão um vez ao mês, aos Sábados - 10h, ou Sábdos e Domingos - 20h. Entre um e o outro encontro mensal, as alunas terão à disposição tutoria e encontros individuais para elucidar questões pendentes.

ESPECIALIZAÇÃO COACHING FEMININO "CAMINHO DAS ESTRELAS"®

Parte 1: Unidades Curriculares

Área de Estudo	Carga Horária	Total	Créditos
1. Introdução ao Coaching:	010h/P. 020h/I	030h	
2. Programação Neurolinguística	05h/P. 015h/I	020h	
3. Neurociências e Coaching	05n/P. 015h/I	020h	
4. Introdução à Psicologia Positiva	05h/P. 015h/I	020h	
5 Coaching Feminino Introdução	010h/P. 010h/I	020h	
6. Valores, Metas e Objetivos	010h/P. 010h/I	020h	
7. Alta Performance Feminina	010h/P. 010h/I	020h	
8. Inteligência Emocional Feminina	010h/P. 020h/I	030h	
9. Auto Coaching Feminino	05h/P. 015h/I	020h	
10.Prática e Atendimento*	010/P. 150h/I	160h	

TOTAL PROGRAMA:.....360h

* Prática e Atendimento inclui a auto aplicação de ferramentas e a produção do Relatório de conclusão. A aluna receberá a Certificação com 70% de presença.
** P: Presença professora / I : Individual

Unidades Curriculares

1. Introdução ao Coaching: conhecimento introdutório sobre Coaching. As diversas abordagens. Os dois grandes campos: comportamental e integral sistémico. As diferenças e similaridades.

Pretende-se nesta UC, de um modo geral, apresentar o processo que assegura a motivação necessária para que se consiga extrair o máximo das capacidades humanas de realização.

2. Programação Neurolinguística: os objetivos desta unidade é promover o conhecimento deste processo base para o Coaching. A articulação entre cérebro/linguagem e comunicão. Conhecer o que motivou o desenvolvimento da PNL. A emoção como base da alta performance feminina.

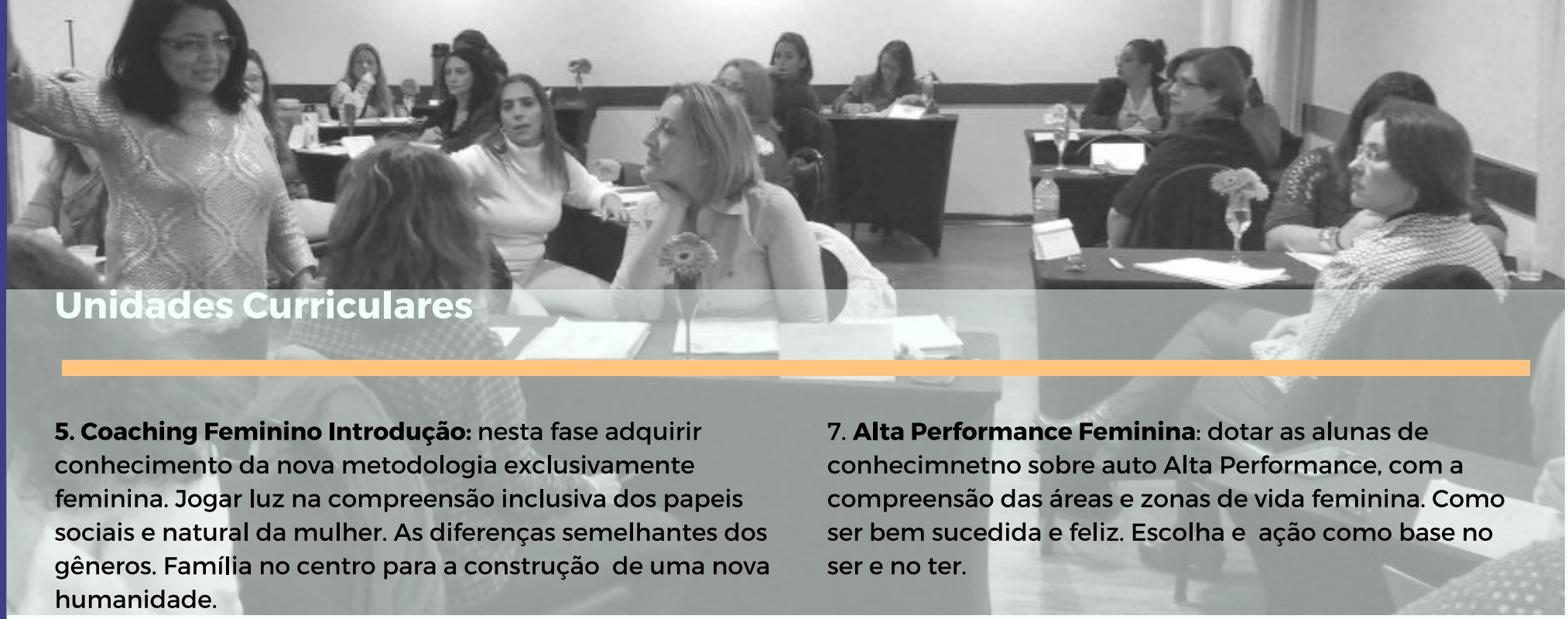
Pretende-se que as alunas percebam a importância do uso consciente deste conhecimento.

3. Neurociências e Coaching: qual a relação entre o cérebro, emoções, pensamentos e comportamentos? Nesta UC pretende-se investigar como esta jovem ciência articula-se ao universo de ação feminina.

Pretende-se com esta unidade, tornar factível o conhecimento de como pode-se utiliza técnicas e ferramentas emocionais para a construção da felicidade.

4. Introdução à Psicologia Positiva : introduzir o conhecimento da Psicologia Positiva no Coaching feminino, estabelecendo as simbioses da construção da felicidade, como resultado das Escolhas. Refletir sobre as fragilidades humanas em perspectivas da Inteligência Emocional Feminina.

Pretende-se estruturar o diálogo entre o Coaching Feminino e a área do conhecimento da Psicologia Positiva.



Unidades Curriculares

5. Coaching Feminino Introdução: nesta fase adquirir conhecimento da nova metodologia exclusivamente feminina. Jogar luz na compreensão inclusiva dos papeis sociais e natural da mulher. As diferenças semelhantes dos gêneros. Família no centro para a construção de uma nova humanidade.

Pretende-se trazer a mulher/aluna para o Centro da sua vida, a partir do Conhecimento Consciente.

6. Valores, Metas e Objetivos : com esta UC faculta-se adquirir competências para estabelecer Metas e Objtivos, a partir do sonhos e projetos femininos. Identificação de Crenças limitadoras e potencializadoras. 21 Pilares de sustentação da vida feminina.

Pretende-se ao final desta UC capacitar a aluna para desenvolver e aplicar um Plano de Ação, a partir de sonhos e objetivos. Trabalhar as categorias do SER e do TER.

7. **Alta Performance Feminina**: dotar as alunas de conhecimnetno sobre auto Alta Performance, com a compreensão das áreas e zonas de vida feminina. Como ser bem sucedida e feliz. Escolha e ação como base no ser e no ter.

Pretende-se estabelecer com as participantes a ideia de que Alta Performance é diretamente proporcional à felicidade e que esta é uma construção feita por Escolhas.

8. Inteligência Emocional Feminina : reconhecer a capacidade feminina de perceber a vida de modo alargada e múltipla. Dotar as alunas de conhecimento sobre as potencialidades humanas. Como usar a capacidade natural e comportamental para gerar resultados.

Pretende-se criar condições de saber e de ação que reforce o conhecimento consciente da IEF e seu utilizo autorresponsável.

Unidades Curriculares

9. Auto Coaching Feminino: nesta UC direciona-se para adquirir competências emocionais e práticas para atingir as metas estabelecidas. Há a aplicação de ferramentas como mudança de vida. Foco, Ação para atingir resultados. A métrica da felicidade "Caminho das Estrelas"".

Pretende-se trazer o conceito de felicidade como motor do Coaching Feminino quando se estabelece a congruência de Valores com modo de vida.

10. Prática e Atendimento: a útima unidade é aplicação da teoria apreendida, como auto desenvolvimento e também como pro bônus. O conhecimento das ferramentas será posta à comprovação. Acompanhamento do Relatório. Leitura de bibliografia obrigatória e filmes com resumos.

Pretende-se ao final desta UC capacitar e prover com autoridade a aluna para atendimento com a profissão de Coaching Feminino, certificada pela autora da Metodologia, Dra. Rijarda Aristóteles.

Diferenciais da Especialização

PRINCIPAIS OBJETIVOS DA ESPECIALIZAÇÃO

1. Criar um novo e potencial mercado de trabalho para mulheres;
2. Potenciar a auto Alta Performance da profissional;
3. Estimular a criação de uma Rede de Networking com um nicho de mercado próprio;
4. Novas técnicas e ferramentas para a mudança de vida pessoal.
5. Transformações emocionais e conquistas de novos comportamentos potenciais, com foco no equilibrio da família, a partir do Conhecimento Consciente Feminino.

Diferenciais da Especialização

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

FOCO

1. Apresentação da Metodologia: liberdade de Escolha Feminina
2. Crenças Limitantes e Potencializadores: Zonas de Vidas
3. Geração de Crenças: identificação e mudanças
4. Perguntas Poderosas
5. Neurociências e Coaching Feminino
6. Ferramentas do Coaching Integral Sistémico

AÇÃO: Coaching Feminino

7. Tática de Inteligência Feminina
8. Conhecimento Consciente
9. Programa Auto Imagem Sistémica(PAIS)
10. Auto Avaliação Sistémica
11. Roda da Vida Sistémica
12. Auto Preservação Sistémica(APS)
13. Campo de Visão Sistémico(CAVIS)

RESULTADOS

14. Estabelecer Metas e Objetivos
15. Criar a lista dos Desejos
16. Agenda de Prioridades
17. Alianhar Valores com os Objetivos
18. Autocoaching Feminino
19. Sessões de Atendimento em Coaching Feminino

Equipa

Coordenadora Académica : Dra. Rijarda Aristóteles
Habilitações Académicas: Doutorada em História na Universidade Autónoma de Lisboa. Internacionalista pela Faculdade Stella Maris(Brasil). Historiadora pela Universidade Federal do Ceará(Brasil).
Habilitações em Coaching: Máster Coach pela Federação Brasileira de Coaching Integral Sistémico / Universidade Cristã da Flórida / Associação Americana de Mentoring (N.York).
Currículo Lates: : http://lattes.cnpq.br/5906767896185548

Profissional:
Presidente do Instituto de Inteligência Emocional Feminina/Criativa Internacional Alta Performance
Escritora e Palestrante internacional
Coach e Mentora para mulheres.
Autora da Metodologia Coaching Feminino "Caminho das Estrelas"®.

Endereço:
Instituto de Inteligência Emocional Feminina
Rua João Dias, 6, Restelo, Lisboa.
rijarda@gmail.com
Telemóvel: +351 968 499 990

Equipa Central e Tutoria

- Coordenadora Pedagógica: Mestre Sónia Henrique
-
- Equipa:
- Pedagoga Maria Otília Nunes
- Psicóloga Bárbara Mean
- Economista e Pó Graduação em Gestão de Pessoas Nívea Coelho
- Economista Cristina Chaves
- Advogada Aline Fernandes

Equipa Convidada

-
- Advogada Rhegina Vianna - Direito Sistémico para Mulheres.
- Psicóloga Rosângela Cordeiro - Psicologia Positiva e Coaching.
- PNL - Ricardo Aderaldo Pinheiro - Analista Comportamental
- Doutor Tauily Taunay - Coaching e Neurociências
- Aleide Felício Comunicação - Porfissional Imagem e Estilo

Organização e Funcionamento

Condições de Acesso e Seleção das Alunas

Serão convidadas e aceitas mulheres com idade a partir de 18, com título de licenciatura ou bacharelado.
Podem ser aceitas candidatas sem titulação académica:
1. se possuem experiência relevante na área de Coaching ou em qualquer área de Desenvolvimento Humano ou equivalente.
2. formadas em Coaching, com comprovação com mínimo de 3 anos de experiência. É necessário enviar currículo.
3. frequência de formação universitária, mesmo que inconclusa.

A aceitação das candidatas nas condições estabelecidads não CONFERE qualquer grau académico, é tão somente para atendimento em Coaching Feminino, conforme estabelecido neste documento.

Inscrições

-
-
- Na modalidade EAD, plataforma ao vivo e com interação.
-

Propinas

- Inscrição: 100 Euros
- Valor da proprina - 1.000 Euros / R$ 3.900,00 (Três mil e Novecentos reais), divididos em Cartão de Créditos. Os eventuais juros financeiros ou custos bancários serão suportados pela aluna.

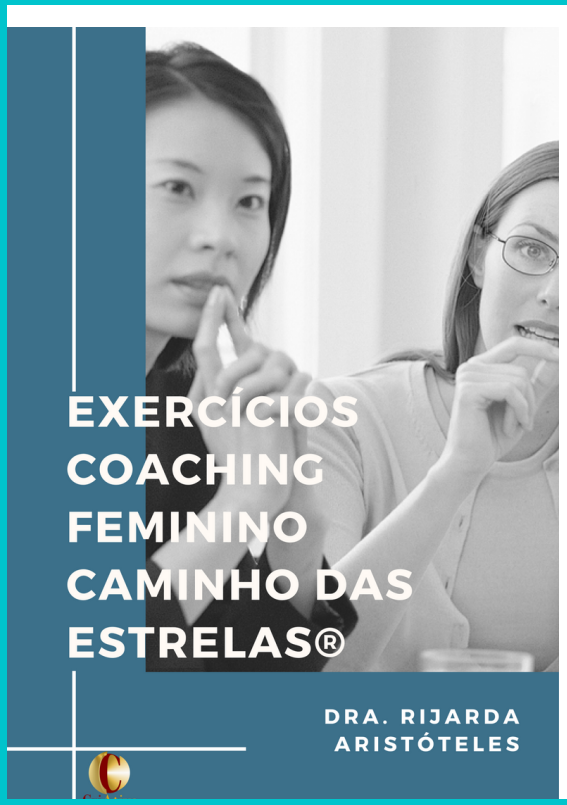
Inclusos: o material teórico didático específico, ferramentas, aplicação do Test DISC. Palestras on line e Certificado.

Bónus: Kit Estrela: livro "Caminho das Estrelas - Estratégias para a Alta Performance Feminina", Agenda de Prioridades Femininas, Caneta Estrela.

Material

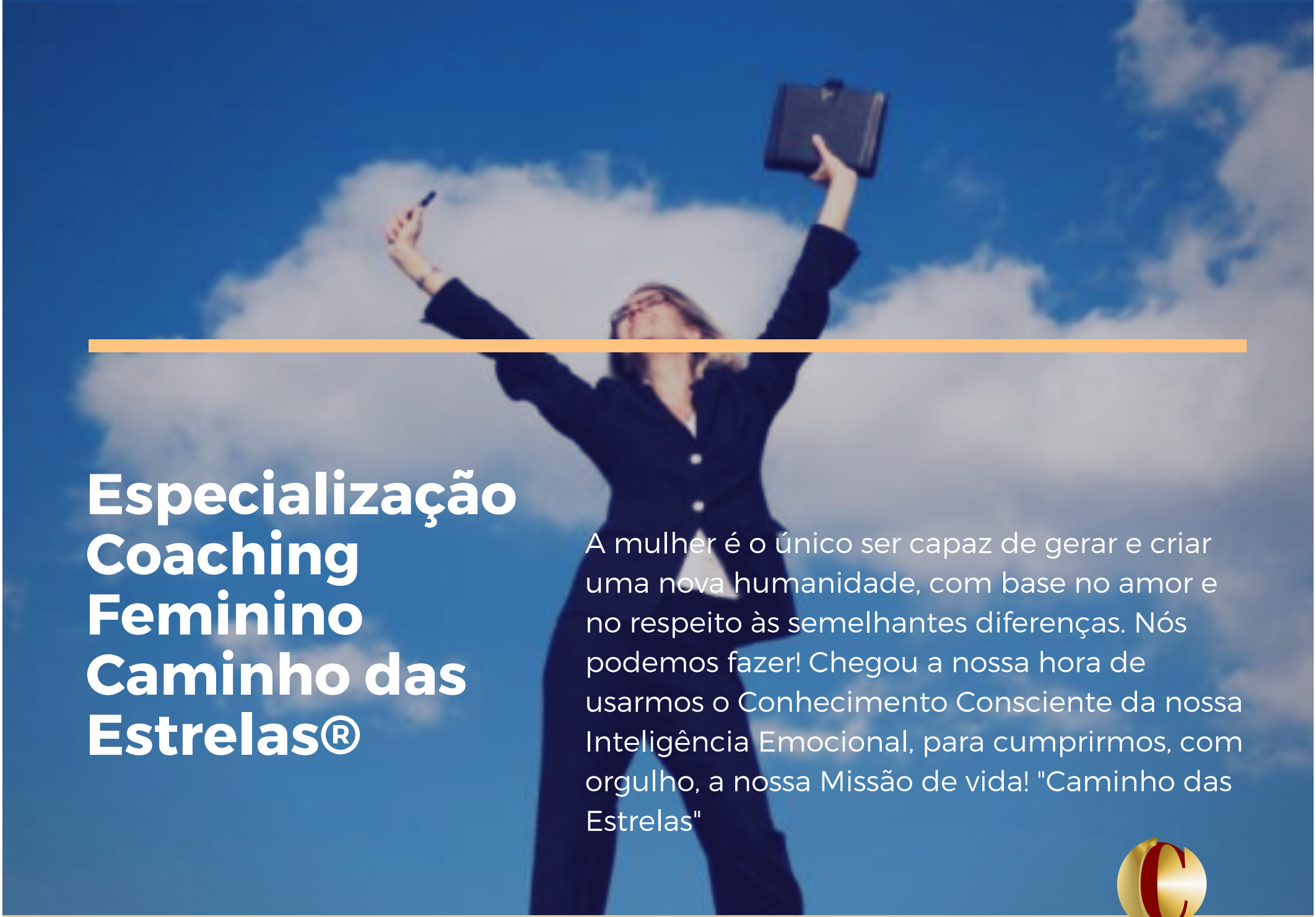
O Kit Estrela, que aluna receberá por correia - na modalidade on line - ou diretamente. Produtos exclusivos Caminho das Estrelas.

Abaixo material didático - teórico e de ferramentas, exclusivo e específico para as alunas.



Especialização Coaching Feminino turmas 2017: 3 Brasil/2 em Lisboa

www.criativainternacional.pt - coachingfeminio/facebook - coachingfeminino/instagram



Especialização Coaching Feminino Caminho das Estrelas®

A mulher é o único ser capaz de gerar e criar uma nova humanidade, com base no amor e no respeito às semelhantes diferenças. Nós podemos fazer! Chegou a nossa hora de usarmos o Conhecimento Consciente da nossa Inteligência Emocional, para cumprirmos, com orgulho, a nossa Missão de vida! "Caminho das Estrelas"

CRIATIVA INTERNACIONAL
PRAÇA D. PEDRO V, 14A. LISBOA - +351 968 499 990
WWW.CRIATIVAINTERNACIONAL.PT

CriAtiva Internacional
Alta Performance